

Verhaltenskodex

Vorschlag

Ziel unseres Verhaltenskodex ist die Realisierung eines guten und stressfreieren Miteinanders und die Realisierung und Erhaltung einer offenen, vertrauensvollen und wertschätzenden Zusammenarbeit.

Dieses Ziel wollen wir mit den Verhaltensregeln der Gesundheitsmethode KOMPASS fürs LEBEN erreichen.

Wir verpflichten uns alle, die folgenden Verhaltensregeln zu beachten und umzusetzen.

Warum es für jede Einzelne und jeden Einzelnen von uns so wichtig ist, diese Verhaltensregeln zu beachten, ist in dem Buch »Gesundheitsmethode KOMPASS fürs LEBEN« detailliert beschrieben und erläutert.

Ich beachte wichtige Verhaltenskräfte

Die Kraft der Toleranz

Die Kraft der Verarbeitung

Die Kraft, Probleme anzunehmen

Die Kraft, zusammenzuarbeiten

Die Kraft, zu unterscheiden

Die Kraft des Lachens

Die Kraft, einen Schlusspunkt zu setzen

Die Kraft, in die Stille zu gehen

Ich beachte wichtige Verhaltensgrundsätze

Ich akzeptiere und achte andere wie mich selbst

Ich sehe die Fähigkeiten und Stärken der anderen

Ich löse mich von meinen Erwartungen

Ich beschuldige und beleidige andere nicht

Ich bin losgelöster, neutraler Beobachter

Ich brauche mich nicht zu verteidigen

Ich brauche mich nicht zu ärgern

Ich genieße den Augenblick

Ort und Datum:

Unterschriften: